

уверена, что он многого еще не умеет и не знает. Невозможно не переживать за ребенка, но скрывать от него этот страх вполне по силам. Научитесь не показывать тревоги, старайтесь разговаривать спокойно и быть сдержанными. Посвящая все свое свободное время ребенку, не забывайте и о себе.

Не стоит сосредотачивать своё внимание на «единственности» и «исключительности» ребёнка, иначе вы можете воспитать ревнивца и собственника, а такой человек, как правило, требует, чтобы весь мир вращался вокруг него. Избалованность в детстве влияет на формирование отношений в браке, ведь для создания благоприятной обстановки в семье необходимо помнить, что существует другая точка зрения, и уважать ее. Родители должны научить своего единственного ребенка проявлять тактичность и доброжелательность в общении с другими людьми.

Другая ситуация – когда родители единственного ребёнка заняты карьерой и

зарабатыванием денег, поэтому не могут уделять ребенку достаточно времени. Такое отсутствие внимания и эмоционального контакта родители пытаются компенсировать покупкой игрушек и новомодных гаджетов. Но может случиться так, что став подростком, ребёнок будет заполнять своё душевное одиночество в компании случайных друзей. По той же причине подростки начинают рано экспериментировать с алкоголем и наркотиками.

В воспитании единственного ребёнка нужна именно разумная любовь и внимание, которые помогут ему найти своё место в жизни.

#### Рекомендуемая литература

Гарбузов, В. Воспитание ребёнка / В. Гарбузов. – СПб. : Дельта ; М. : АСТ, 1997. – 429 с.

Филипчук, Г. Знаете ли вы своего ребёнка? Книга для родителей / Г. Филипчук ; пер. с пол. – 4-е изд., доп.. – М. : Прогресс, 1989. – 396 с.

Составитель *Е. В. Труфанова*

Ответственный за выпуск *Я. Ю. Гавриш*

Министерство культуры и архивов  
Иркутской области  
Областная детская библиотека  
им. Марка Сергеева

*Советы детского психолога*  
Вып. 8

## Единственный ребёнок в семье: особенности воспитания



Иркутск  
2014



## *Единственный ребёнок в семье:*

### *особенности воспитания*

Некоторые семьи решают ограничиться только одним ребёнком, и не всегда это происходит только из экономических соображений. Родители полагают, что они могут обеспечить должное воспитание и психологически комфортную обстановку лишь одному ребенку. Они считают, что, будучи единственным в семье, ребенок не будет испытывать недостатка родительского внимания, да и образование получит более качественное. Они так и говорят: «Хотим иметь одного ребёнка, чтобы дать ему лучшее воспитание и образование». Эта ситуация весьма удобна для родителей, но не для ребенка.

Единственные в семье дети нередко опережают сверстников в своём интеллектуальном развитии. Как правило, они начинают раньше говорить и читать. Родители заинтересованы, чтобы ребенок был успешен в учебе, и принимают активное участие в его жизни. Но, окружая свое чадо сверхвниманием, родители

рискуют «перестараться». Излишняя опека приводит к тому, что ребёнку в будущем будет сложно принимать самостоятельные решения. Многие единственные в семье дети, становясь взрослыми, очень тяжело воспринимают разлуку с родителями. По мнению психологов, единственному ребенку приходится преодолевать больше трудностей, чем детям, которые росли вместе с братьями и сёстрами.

С другой стороны, повышенное внимание и эмоциональная поддержка родителей способствуют развитию высокой самооценки ребенка и воспитанию сильной личности. Единственные дети обладают яркой индивидуальностью, более уверены в себе, обладают лидерскими качествами, дисциплинированы и амбициозны. Они нередко добиваются успехов в карьере. Многие из тех, кто был в своих семьях единственным ребенком, говорят, что никогда не чувствовали себя центром вселенной. Они не выросли жадинами и эгоистами, но их очень тяготила чрезмерная опека родителей.

Мамы, у которых один ребенок, бывают чересчур тревожны и стараются постоянно контролировать своего ребёнка. Строгий родительский контроль может загубить первые ростки самостоятельности, а в подростковом возрасте (когда большинство ребят стремятся быть независимыми) он может стать причиной серьезных конфликтов между ребенком и взрослыми.

Многие родители переживают, что отсутствие опыта общения с братьями и сёстрами может негативно сказаться на коммуникативных навыках ребёнка. Помочь своим детям компенсировать недостаток общения с ровесниками родители смогут, если ребенок будет посещать кружки, спортивные секции, факультативные занятия.

Когда детей в семье несколько, родители волей-неволей распределяют любовь и заботу на всех, дают детям больше самостоятельности. Единственного труднее отпустить от себя: это в глазах чужих людей он уже взрослый, но мама